

inteligente, divertida, diferente

REVISTA I



EDIÇÃO
52

E MAIS...

SERÁ QUE ESTOU ACERTANDO NA CRIAÇÃO DAS MINHAS FILHAS?

94 ANOS DE HISTÓRIAS E AMOR À FAMÍLIA.

UM PAI IMIGRANTE.

Dr. Alysson M. Corrêa
Implantodontista

OSP
Bauru

O ser Pai

O pai de ontem, de hoje e do futuro.



Um pai imigrante

“...Adiós mi España querida
Dentro de mi alma Te llevo prendida...”

Meus cabelos de prata, branquinhos como a nevada, contam histórias cheias de vida, guardadas no coração, na memória e que são relembradas no dia a dia.

As recordações que ficaram são aquelas que marcaram ora chorando, ora rindo, ora cantando ou tocando um instrumento musical como violão, alaúde ou bandurria, pelo tempo que passou sem clemência.

Como imigrante cheguei no Brasil de navio em 1960 para encontrar minha família que já havia emigrado da Espanha em meados de 1955.

Cultivando os bons valores e conquistando amizades, o namoro era certamente previsto para um jovem de 25 anos. Logo o casamento era um comprometimento para constituir uma família. Dessa união vieram três filhos e criando-os comentários saúde estavam prontos para estudar e seguir seus caminhos.

Pude então sentir o privilégio de ser pai. Quanta alegria, quanta aventura e quanto diálogo livre e aberto.

Como reconhecimento, respeito e gratidão. Dia dos Pais deve ser festejado todos os dias, pois pai é o alicerce, é o esteio e é também a cobertura que protege, ama e indica o caminho certos progredir e a vencer os obstáculos que possivelmente aparecem na nossa trajetória nesta vida.

Dia dos Pais deve ser comemorado com muita paz, união e gratidão acima de tudo.

Vieram os seis netos, frutos lindos de um pomar muito bem cultivado, dando assim continuidade às raízes da família, com muito orgulho e satisfação.

Tudo isso com saudade, valeu a pena viver até agora com a permissão do Criador, neste mundo de incertezas, mas



confiante e superar todos os desafios, buscando na tranquilidade toda a felicidade necessário para prosseguir com paz e dignidade.

Término este texto afirmando: tenho minha Pátria Mãe onde nasci que é a Espanha e tenho uma segunda Pátria Mãe do coração que é o Brasil, onde eu soube e senti a sensação de ser pai pela primeira vez e agora com meus 88 anos ser pai avô pela segunda vez.

Revivo com alegria e realizado em comemorar com a família está data festiva: Dia dos Pais!

Gracias mi Brasil acolhedor e gratidão a mi esposa, mis hijos, mis nueras, mi yerno, mis nietos, mis familiares y demás amigos.

Obrigado.

*“...Aunque soy un emigrante
jamás en la vida
yo podré olvidarte...”*

Por Isidro de La Rua Bajo

Oi, PAI...

Que missão escrever esse editorial! Falar sobre o meu pai é algo que mexe e sempre mexerá muito comigo. SEMPRE. Principalmente quando envolve a escrita, o jornalismo, a imprensa.

Lembro das edições do jornal que eu falava “pai, escreve você o editorial essa semana, eu estou sem ideias”. E você simplesmente escrevia em menos de cinco minutos. Você é minha referência de sabedoria, inteligência, perseverança e de que nós conseguimos conquistar o que quisermos, basta confiar em Deus, arregaçar as mangas e ir atrás dos objetivos!

Você me ensinou que família é o nosso alicerce, que honrar pai e mãe é primordial e sempre exigiu isso, o que sou muito grata, pois são valores que tenho comigo para a vida toda. Você e minha mãe são exemplos de pais que eu quero ser para os meus filhos (aquele neto que você me pede sempre rs).

Pai, obrigada por tudo o que sempre fez por nós, por tanta luta e determinação, por ensinar o que é certo e errado, por frisar quão valioso é honrar as promessas de Deus e por mostrar todos os dias o que é amor de verdade.

Sou extremamente grata por ter sido abençoada com pais incríveis. Se eu persisto nos seus projetos, é porque você me ensinou e me mostrou o caminho... é porque o Ita News está em meu coração e eu sempre farei o meu melhor.

Te amo, Kikinho rrsr.
Feliz dia dos Pais.

Com amor,
Ju.



2 Um PAI Imigrante

3 Editorial - Oi, PAI...

4 O que é ser pai

5 O dono do nosso sorriso

6 O ser filho

7 Ser pai é ensinar, mas no fundo, aprender ainda mais...

8/9 O ser pai

10 94 anos de histórias e amor à família

11 Como a arquitetura pode ajudar no convívio de pais e filhos?

12 Sobre SER PAI...

13 Papai, papaizinho, papaizão

14 Será que estou acertando na criação das minhas filhas?

15 Ao papai com carinho

EXPEDIENTE

REVISTA I — EDIÇÃO 52 — AGOSTO DE 2023

32.836.274/0001-01

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Juliana Carli Ferreira da Silva MTB 79.010/SP

CONSULTOR JURÍDICO: Nickson Ferreira da Silva OAB/SP 422.807

DESIGNER: Danianderson Silva

TIRAGEM: 2.000 exemplares

A REVISTA I é uma publicação registrada em Cartório, sob nº 2473 em 26 de agosto de 2009.

Os artigos assinados bem como as informações veiculados nas publicidades não refletem necessariamente a opinião da revista. São responsabilidades exclusivas de seus anunciantes. Proibida a reprodução sem autorização.



O que é ser pai? *Por Rafael Hirsh*

O herói sem capa, do dia a dia... Que traz consigo renovo a cada sorriso de cada filho

Parece ser um texto fácil, rápido e simples de se fazer mas a realidade nos faz pensar mais profundamente a respeito.

Quando você descobre que terá um filho, parece que a ficha não cai, não parece que é realidade, muitas vezes até seguimos com a vida normalmente não dando tanta importância. Mas no momento que você ouve aqueles primeiros batimentos cardíacos do ultrassom, parece que vira a chave e você entende então que é pai, sai comprar a primeira roupinha dela. Afinal existe uma vida criada a partir da sua e você é responsável por ela.

Mas não acaba aí... o amor vai crescendo junto da barriga da mamãe até o momento do nascimento, em que esse amor transborda e então você entende o que é um amor Incondicional.

Sempre me vejo tentando lembrar de como era a vida antes deles, o que eu e minha esposa fazíamos antes deles existirem? Mas a verdade é que já não vemos mais esse passado, nossa vida e nossos esforços são sempre para eles, por eles.

Agradeço a Deus todos os dias por abrir meus olhos e principalmente meu coração, pois não há bênção



maior que Deus possa nos dar além de filhos, uma esposa e uma família, aprendemos e crescemos tanto ao lado deles, entendemos mais o que é o amor, o que é a vida. Ser pai é um privilégio nos dado por Ele.

Não poderia deixar de agradecer também a mamãe deles Mariana, pois ela foi a fonte, o fornyho, foi ela que nutriu, deu e dá amor quando eu não estou lá. Hoje posso me considerar um bom pai graças aos muitos ensinamentos dados pela minha esposa, ela foi, é e sempre será o alicerce de nossa casa. Se com os filhos entendemos o que é um amor incondicional, com minha esposa aprendo o que é um amor eterno...que consegue crescer a cada dia.

Obrigado Deus por todas as bênçoes de minha vida!



Papai Rafael Hirsh,

o dono do nosso sorriso

Por Mariana Roseiro



Querido Papai. Que momento especial, seu dia, o dia do nosso herói”.

Adoro quando brinca comigo, de dinossauro, cabaninha e de fazer comidinhas. Amo quando me leva na natação, quando seca meu cabelo e quando faz cosquinhas. Você é o melhor papai do mundo, trabalhador, honesto e generoso. Obrigada por me ensinar tantas

coisas lindas. Eu te amo, com amor Manuela”

“Papai lindo, eu te agradeço por cuidar da nossa família. Não tem nada melhor no mundo do que sua companhia no futebol, quando brinca de esconde-esconde com a gente. Amo quando falam que sou sua cara, você é o melhor Papai do universo todo. Amo você, com amor Benício.”

“Meu amor, admiro todas as suas versões, um homem de muitos valores, temente a Deus. Mas como Pai, brilha ainda mais. Todos ficam impressionados com o tamanho do amor, cuidado e carinho que tem com as crianças. Você é o melhor marido e pai que eu poderia ter escolhido, que sorte da Manu e do Beni terem você como referência. Te amo muito.



Assine agora mesmo

350 Mb

R\$ 49,90 por apenas

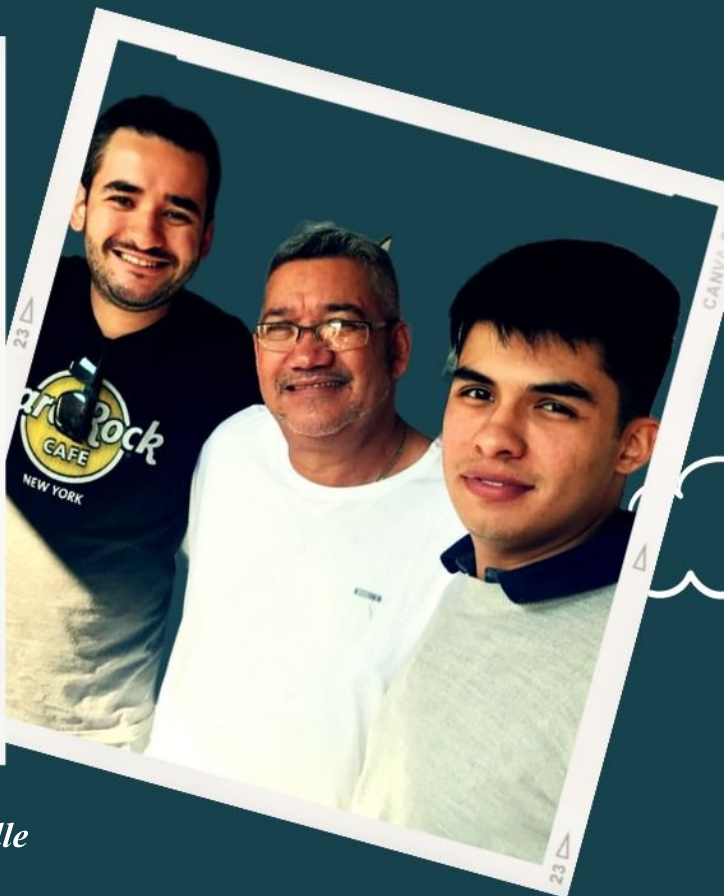
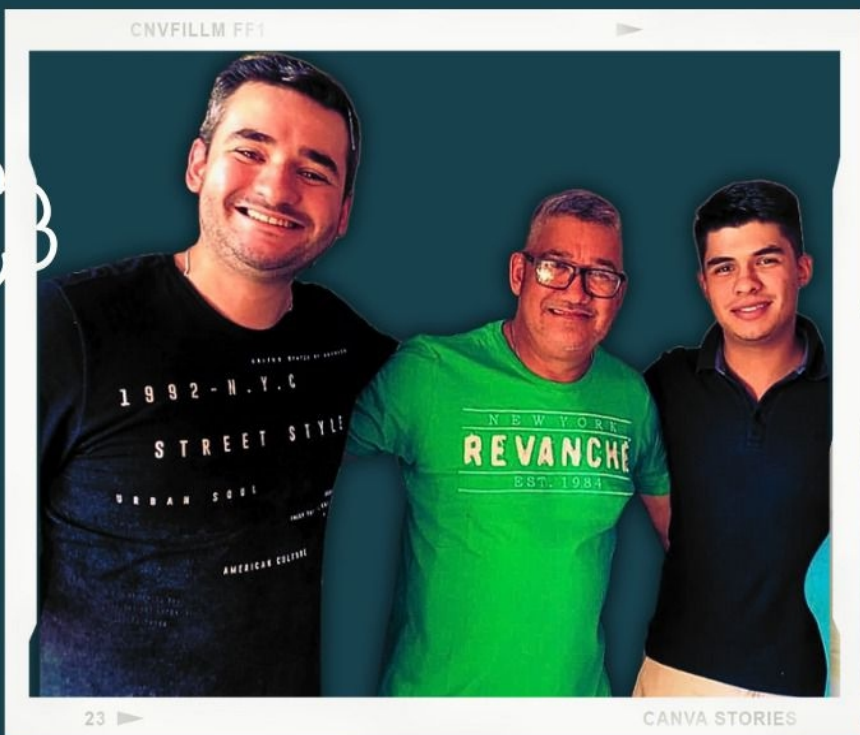
nos dois primeiros meses!

VOCÊ TAMBÉM GANHA:

- Taxa zero na instalação
- Roteador AC 4 Antenas

MOTTANET uma conexão de fibra

Plano de Internet com Fidelidade contratual 12 meses, com pagamento até o vencimento. Sob análise de crédito e viabilidade técnica. Equipamentos em regime de comodato. Após os 02 primeiros meses a mensalidade será de R\$ 100,00. Validade do promocional até 31/08/2023.



O ser filho *Por Marcus Vinícius Valle*

A minha geração, aquela que ainda se lembra com saudade de como era brincar na rua, andar descalço, tomar chuva, tocar violão na praça e ralar o joelho, está sendo chamada, e por muitas vezes até intimada, a trocar as lembranças dos filhos que fomos para passar a viver o outro lado da moeda, os desafios da paternidade.

Confesso que faço parte do time que ainda está pensando em não ser este o momento certo. Percebo que muitos filhos buscam ser pais para serem melhores do que seus pais foram, mas esse realmente não é o meu caso.

Sou um filho apaixonado pelo pai que Deus me deu e extremamente orgulhoso por tudo que ele fez e faz enquanto pai, cada gesto, cada abraço, cada ensinamento, cada bronca, cada castigo, com saudade eu confidencio sinceramente a vocês, eu não mudaria nada.

Meu pai foi se moldando para muitas coisas ao longo da vida, aprimorando-se, como um diamante bruto que precisa ser polido para mostrar toda a sua beleza, exceto quando se fala de paternidade, nesse quesito ele já veio pronto,

então digo com todas as letras, a paternidade é um dom de Deus e o senhor José Mauri Antunes de Lima, de fato, nasceu com o dom de ser pai.

Lembro-me com carinho dos minutos dedicados todos os dias no horário do almoço, onde ficávamos deitados juntos no sofá e confesso a vocês que, por muitas vezes, já quis voltar no tempo, só para reviver aquele momento tão importante.

Os primeiros passos, as primeiras pedaladas, os primeiros mergulhos foram todos ao seu lado.

Recordo-me de chorar copiosamente ao te ver partir aos domingos, quando ainda estava na academia de polícia, pois não era somente meu pai que saía de casa para conquistar um futuro melhor para minha família, mas sim meu amigo que ficava um pouco mais distante, ainda que por um breve período.

E para os pais receosos em não ter tempo suficiente para os seus filhos eu lhes digo algo que vivi na pele, não importa quanto tempo temos com os nossos filhos, desde que ele seja de qualidade.

Com você, pai, aprendi que as pessoas realmente podem mudar e

que o amor de Deus é transformador quando se instala em uma família. A cada dia que você se levantava para trabalhar, a cada gesto seu de honestidade e hombridade eu percebia o tipo de homem que eu queria ser.

Nunca me esqueço das risadas que partilhamos e do senso de humor que herdei de você, que os nossos encontros sejam sempre cheios de sorrisos, para que o fardo permaneça sempre parecendo mais leve quando estou ao seu lado.

Obrigado pela sua mensagem de bom dia diária, por viver uma vida adulta comigo sem cobranças, por entender as minhas limitações e me aceitar do jeito que eu sou, sei que muitas vezes essa não é uma tarefa fácil e eu te amo e te admiro cada dia mais por essa compreensão.

Desejo aos pais, e em especial ao meu pai, uma vida longa, com saúde, paz e repleta de alegrias, que nossos violões nunca se cansem de tocar juntos, que nossas vozes nunca se cansem de levar a palavra de Deus juntas, que nós continuemos a completar as frases um do outro e que o amor de Deus esteja sempre presente em tudo! Amo muito você!

Ser pai é ensinar, mas no fundo, aprender ainda mais...

Ser pai é ensinar, mas no fundo, aprender ainda mais... Dia após dia, crescer como pessoa, e compreender a importância desse papel, que é não só ser, mas estar; estar presente em todos os momentos, segurando a mão da pessoa mais importante da sua vida, preparando seu filho para o mundo, e tentando fazer do mundo um lugar melhor para ele. É perceber que o amor está em todo momento, numa tarde brincando no parque, na brincadeira na hora do banho, assistindo um filme juntos e perguntando como foi seu dia. Se você for pai atípico, talvez você não ouça a voz do seu filho o tempo todo, mas com toda certeza vocês conversam e sabem tudo um do outro, por gestos e pelo olhar, e quando você escuta um "pai" sente a maior felicidade do mundo, porque amar é isso, ser pai é isso, é enxergar a real felicidade; é aprender e querer melhorar dia após dia, não somente por você, mas principalmente pelo seu filho.

Quando você se torna pai, cria habilidades que nem imaginava ter, seja na educação do seu filho, ou na criação de um brinquedo pra despertar um sorriso da pessoa que você mais ama na vida. Por vezes, quando necessário, você acaba criando habilidade até em fazer equipamentos, e brinquedos adaptados, então você descobre que tem uma força que você nem imaginava; você já não consegue imaginar a vida sem seu filho caminhando ao seu lado.

Ser pai é o trabalho mais recompensado do mundo, porque você recebe em amor, e em felicidade, em cada detalhe, em cada momento da sua vida. E por fim, você percebe que ser pai, é a missão mais importante e gratificante da sua vida.

*Por Danilo S. Lima,
papai do Lorenzo.*





O ser Pai!

Por Alysson Corrêa

A mulher quando decide ter um filho, pronto, já se torna mãe. Mas o homem só se torna pai quando a criança nasce. Este é um ditado popular muito falado por aí e que muitos concordam, mas eu discordo! Simplesmente porque não foi assim comigo!

Lembro-me nitidamente da Raquel e eu, juntos, esperando aparecer as listinhas rosas naquele teste de farmácia, que temos guardado até hoje! Surpreendemo-nos com o positivo, foi uma alegria enorme e uma incerteza do que viria pela frente, junto com o medo de não estarmos preparados!!! Pronto, foi ali! “Vou ser pai... Meu Deus, será que eu tô pronto pra isso?”, foi ao proferir esta frase que me tornei pai. Mas tem outro ditado popular, e esse eu já concordo mais, que diz que pai é quem cria. Quando naquele dia havia me tornado pai, junto decidi ser um pai não somente biológico, mas também ser um pai que criaria e que participaria ativamente da criação e da educa-

ção da minha filha.

Mal sabia eu o que me esperava!!! Porém, hoje, quase 9 anos depois desse dia, consigo afirmar que ter assumido a paternidade de forma ativa e direta, sem delegar atividades básicas com o bebê e a criança, quem mais ganhou nisso tudo fui eu!!!!

Ao me tornar pai, passei pelo momento de maior crescimento ético e moral da minha vida, aprendi e entendi muito mais coisas sobre o ser humano neste pequeno período de tempo do que nos 38 anos de vida anteriores aquele dia. Hoje posso dar um conselho para qualquer homem, seguro de que não vou errar: “Quer se tornar uma pessoa melhor? Então tenha filhos!!!”

O pai de ontem, de hoje e do futuro.

Antigamente a paternidade estava mais relacionada à autoridade, quando não ao autoritarismo. A grande maioria dos pais garantia o

sustento do lar e a mãe era quem realmente criava os filhos!!! Pobres pais, perderam a oportunidade de viver um amor como nenhum outro. Hoje muita coisa mudou, já temos pais que trocam as fraldas, dão banho nos bebês, fazem as lições de casa juntos, vão às reuniões da escola, etc. E esse sou eu. Porém, ainda existem muitos pais que por algum motivo se encontram desajustados, desconectados dos seus filhos, precisando de alguma orientação, de pequenas informações e ajustes. Como uma forma de ajudar estes pais a viverem uma paternidade presente e ativa, que irá produzir filhos felizes, com saúde física, emocional e espiritual, é que entra o nosso Grupo Pais Poderosos

Pais Poderosos.

A história de superação da Maya muitos já conhecem, ela depois de dois diagnósticos de apraxia da fala, sendo que até os 4 anos não falava nenhuma palavra,

venceu a apraxia graças ao protocolo de tratamento que minha esposa e eu desenvolvemos para ela, graças às diversas formações na área da saúde e educação. A Maya foi a fonte inspiradora do Grupo Pais Poderosos, que hoje ajuda centenas de outras crianças e pais pelo mundo a fora.

Nós acreditamos que, abaixo de Deus, quem tem mais poder para mudar o destino de uma criança são seus Pais.

Juntos, minha esposa, eu e Maya, já demos palestras em auditórios para mais de duas mil pessoas. Ah, e para quem não falava nada, hoje Maya ama participar destes eventos.

A empresa Pais Poderosos possui cursos, palestras, mentorias e livros, entre outros produtos e atividades na área da educação e desenvolvimento humano.

A odontologia e a paternidade.

A Odontologia é uma das grandes paixões da minha vida, o que eu realmente amo fazer, e ainda me pagam pra isso, não poderia ser melhor. Minha esposa Raquel e eu nos conhecemos na faculdade, na USP de Bauru, a melhor faculdade de odontologia da América Latina e uma das melhores do mundo, começamos a namorar e depois nos especializamos por lá, eu em implantes e estética e a Raquel em ortodontia e odontopediatria. Depois nos casamos e montamos duas clínicas, sendo uma delas aqui na cidade de Itapeva.

Não nego o desejo de que minha filha um dia se torne dentista e assumo tudo que já construímos, uma empresa com tradição e reconhecida pela qualidade, com mais de 20 anos de experiência, ou seja, já está tudo pronto! Então me lembro que ser pai não é fazer o caminho pelo filho, mas na liberdade mostrar os caminhos a serem seguidos e aí, quando chegar a hora certa, Maya mesmo escolherá o que melhor for para ela!!



Eu sempre a levo ao meu trabalho, Maya tem seu jaleco e ajuda as meninas lá na recepção. Ela adora, vibra, ama participar, dá suas opiniões, mas mesmo assim, nunca induzi e nem forcei a barra pra ela escolher a odontologia como profissão. Ser pai é saber respeitar as decisões dos filhos e assim será.

No fundo, o que todo pai quer é que seu maior projeto dê certo, que seu filho ou filhos deem certo na vida!!! E, nesse mundo de hoje, os desafios são enormes. Não

existe receita e nem manual e quem disser que tem, está mentindo, mas tem algumas coisas que facilitam o caminho: carinho, amor e atenção!!! Inicialmente, é só isso! Esqueçam os brinquedos caros, as aulas de inglês, o ballet, a escolinha de futebol, etc. No fundo, o que nossos filhos querem é a presença ativa dos pais com carinho, amor e atenção. Além disto, é claro que depois mais coisas podem ser acrescentadas e ajudarão muito, mas nada substitui o amor e o Poder dos Pais.

94 anos de histórias e amor à família

Com amor, Raquel Hussne

Prepare-se para conhecer uma história inspiradora e emocionante, pois acredite ou não, meu pai, mais conhecido como Sr. Raul Hussne, tem 94 anos de idade e é um exemplo vivo de vitalidade, lucidez e amor incondicional. Ele desafia todas as expectativas e quebra todos os estereótipos associados à idade avançada.

Imagine um homem que se mantém ativo, tanto física quanto mentalmente, mesmo em uma idade em que muitos acreditam ser o momento de desacelerar. Meu pai é exatamente isso e muito mais! Ele é uma verdadeira força da natureza que ilumina os dias de todos ao seu redor.

Ele é uma figura extraordinária que dedicou 44 anos de sua vida à nobre missão da educar, então eu poderia escrever folhas e mais folhas contanto sobre o seu currículo e sobre os anos em que ele foi Professor, Diretor de Escola, Secretário Municipal de Educação, Diretor Municipal de Educação e Supervisor de Ensino. No entanto, hoje, desejo revelar um lado diferente dessa história através do olhar de filha profundamente tocada pela presença de um pai excepcional.

Quando eu nasci, meu pai tinha 50 anos, ou seja, meio século de experiências, conquistas e desafios e ao olhar para trás, percebo a imensa dedicação que ele teve ao

embarcar na jornada de uma nova paternidade em uma fase da vida em que muitos estão se aposentando. Mas foi exatamente devido a isso que ele não foi um simples pai, pois trouxe consigo a sabedoria adquirida ao longo dos anos, transmitindo-me valores e lições preciosas que apenas a experiência de vida pode ensinar. Além disso, ter uma filha aos 50 anos e depois um filho aos 55 anos, traz a lição implícita de que nunca é tarde para buscar sonhos, abraçar desafios e aproveitar cada momento que a vida nos oferece.

Meu coração transborda de gratidão ao refletir sobre as incontáveis maneiras pelas quais meu pai moldou a pessoa que sou hoje. Ele foi um professor dedicado não apenas dentro das salas de aula, mas também fora delas. Aprendi com ele lições valiosas de empatia, compaixão e perseverança, que vão muito além dos livros. E ainda tem mais, a vida reservava para meu pai uma surpresa especial.

Aos seus 86 anos de idade, nasceu minha filha Maya, sua única neta menina e ele recebeu o presente mais precioso que a vida poderia oferecer, pois ela veio iluminar ainda mais os seus dias. Pode-se pensar que a diferença de gerações poderia criar barreiras ou limitações, mas meu pai mostrou que o amor



verdadeiro não conhece limites. Ele abraçou o papel de avô com todo o coração e mergulhou de cabeça no mundo mágico da minha pequena. Ele é o guardião das travessuras, o contador de histórias mais cativante e um farol de sabedoria na vida dela. Maya trouxe uma nova dimensão à vida de meu pai, pois ele encontrou a juventude em meio ao cansaço, a energia em meio às rugas e a motivação em cada sorriso dela. Testemunhar seus rostos radiantes de alegria quando se olham foi uma das maiores bênçãos que já recebi.

Imagine uma criança de 8 anos sendo abençoada com a presença constante, amorosa e sábia de um avô que se envolve em seu mundo, que escuta com atenção, que brinca com ela como se não houvesse amanhã. Meu pai é esse avô exemplar, aquele que inspira Maya a sonhar alto, a explorar o mundo com curiosida-

de e a acreditar em si mesma. Ver o vínculo especial entre os dois aquece meu coração e me enche de orgulho.

Ao meu pai, meu amor e gratidão infinita, pois seu modo de ser e sua dedicação ao meu bem-estar moldaram quem eu sou hoje. Agradeço-lhe por me mostrar que a idade é apenas um número e que o amor verdadeiro transcende qualquer barreira.

Não sei quais os desafios que você está passando neste momento, mas decidir abrir meu coração e compartilhar essa história para que se inspire e perceba que ainda dá tempo, pois meu pai com 94 anos desafiou todas as probabilidades e construiu laços familiares duradouros, nos lembrando todos os dias que nunca é tarde para viver plenamente e que as memórias mais preciosas são aquelas vividas nos momentos mais simples da vida cotidiana.



Como a arquitetura pode ajudar no convívio de pais e filhos?

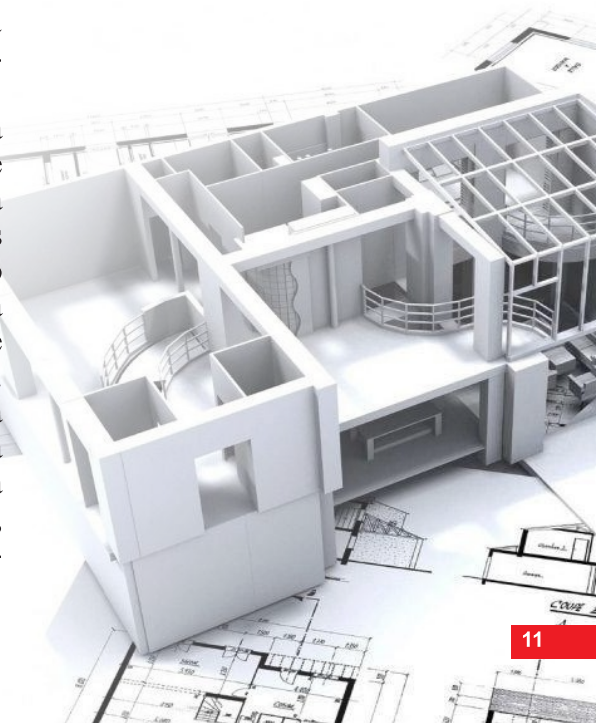
Por Aline Cruz

Nossa casa é capaz de trazer inúmeros benefícios para o nosso cotidiano. Um deles é estimular o convívio entre os familiares, proporcionando tempo de qualidade entre pais e filhos. A principal estratégia para isso é investir em ambientes integrados e multifuncionais, como a área social totalmente aberta entre os espaços de estar, jantar e cozinha. É importante salientar que estes espaços sem divisórias permitem que as pessoas se reúnam, mesmo realizando diferentes tarefas. Por exemplo, o pai pode estar cozinhando, enquanto o filho assiste a TV, e, mesmo fazendo atividades distintas, ambos podem usufruir da companhia do outro. Momentos assim estimulam as conversas e podem até melhorar a intimidade da família.

Outra forma de incentivar o convívio é adequar a casa ao estilo de vida dos moradores, principalmente em relação as refeições. Entender as estratégias que reúnem a família ao redor do alimento é uma das formas mais eficientes para induzir a convivência. Há estudos que indicam que o ato de sentar-se à mesa e realizar uma refeição com calma junto aos familiares promove o bem estar e estreita os laços afetivos. Portanto, é fundamental avaliar o que funciona melhor no seu dia a dia. Pode ser a mesa convencional, uma grande ilha ou até mesmo bancos ao ar livre, o importante é que este espaço tenha a capacidade de reunir as pessoas. Uma dica boa é investir em uma ilha com cooktop, rodeada com banquetas confortáveis. Assim, a família cozinha, come e conversa de

forma simultânea, o que ajuda a promover um tempo de qualidade com as pessoas que amamos.

No entanto, antes de pensar na arquitetura, é importante dizer que devemos nos conhecer melhor para entender como a casa pode nos servir. É sempre desafiador o autoconhecimento, mas ele se torna fundamental nas decisões que fazemos no nosso cotidiano. Portanto, para que a arquitetura possa nos amparar, ela antes precisa refletir a nossa essência. Só assim a casa se torna o nosso refúgio, garantindo conforto físico e emocional para nós e para a nossa família.



Sobre SER PAI...

Antes de ser pai eu era um estudante de engenharia civil em São Carlos. Conheci a minha esposa lá. Começamos a namorar e conheci os meus filhos Vítor e Júlia, foi amor a primeira vista!!! 5 anos depois nasceu o Juan Miguel, o nosso caçula!!!

Mudou tudo na minha vida, me tornei um homem responsável por outras pessoas e formei a minha família!!!

Quando os vi pela primeira vez senti amor e vontade de cuidar deles o resto da minha vida.

Quando não estou com eles, o sentimento é de saudades! Sem eles por perto fica um vazio no peito. Eles me completam.

A motivação para ser alguém melhor por eles é muito grande!! A responsabilidade de ser um bom exemplo é enorme e tem me ajudado muito a ser uma pessoa melhora cada dia!

Para os pais de primeira viagem, digo que ter uma família e ser provedor é uma tarefa muito difícil e não tem como se preparar totalmente. Temos que viver cada dia como se fosse o último e procurar ensinar os filhos as boas práticas na vida assim como dar atenção, carinho e respeito.

Eduquem seus filhos e deem bons exemplos para eles, os filhos sempre vão se espalharem quem eles admiram, garantam que essa pessoa seja vocês!

Por Juan Carlos Lopes de la Rua.

Ser pai pra mim é estar presente pra minha família, buscando o melhor pra eles sempre.

Depois de ser pai a vida muda completamente, parece clichê mas tudo muda depois que a gente vê nossos filhos pela primeira vez, é um amor absurdamente avassalador, creio que o sentimento de amor mais puro que existe.

Posso estar exausto no final do meu



dia, mas quando chego em casa e minha filha vem correndo me dizer “oi papai, papai chegou”, todo cansaço vai embora e sou apenas amor e felicidade. Hoje posso dizer com toda certeza que os filhos mudam completamente nossa vida pra melhor, nos tornando seres humanos melhores e mais responsáveis. Os filhos nos motivam e nos dão força pra sermos melhores a cada dia, nos ensinam muito sobre amor e cumplicidade, eu AMO ser pai!

Por Diego de la Rua

Homenagem ao pai Juan Manuel de la Rua Tarancon:

Meu pai é um exemplo de homem e de pessoa! Sempre me espelhei nele e procuro me aconselhar sempre com ele! É o homem da minha vida! Te amo Paizão!!! (Juan)

Deixar aqui uma mensagem a meu pai, que sempre esteve ao nosso lado, nos deu muito amor e carinho, homem batalhador e honesto, de um coração muito grande, sempre nos deu dentro de casa o exemplo de como ser um grande PAI! Obrigado pai por tudo, te amo, feliz dia dos pais! (Diego)



Papai, paizinho, paizão

Dia dos pais, impossível não falar desse pai.

Além de ser meu companheiro de vida, tive o privilégio de ter duas filhas comele.

Luciano é um pai incrível. Desde o início do nosso relacionamento sempre teve o desejo de ser pai de menina.

Quando engravidei, logo no início da gestação, sem mesmo saber o sexo do bebê já chamava a nossa filha pelo nome de Beatriz, em homenagem a sua avó materna.

No nascimento das nossas filhas, como não lembrar da emoção dele ao ver o rostinho de cada uma delas. Pude ver nos olhos que ali junto, nascia um pai, guerreiro e protetor. Que nunca mediu esforços para ver o bem e a felicidade das nossas princesas. Nas duas gestações, ele sempre esteve presente em todos os momentos, curtindo cada fase, vibrando com as evoluções.

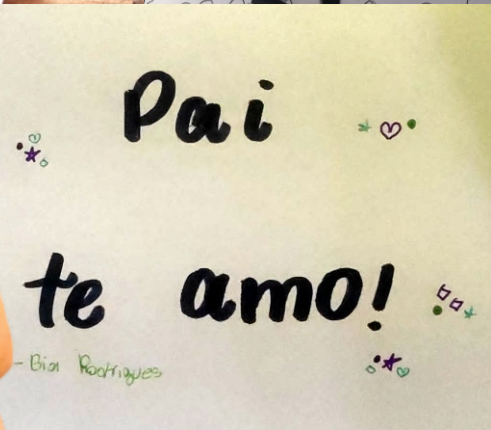
Como não falar do amor dele com as meninas?! Aquele pai que participou e participa de tudo. Quando as meninas eram bebês ele trocava fralda, dava banho, preparava a papinha, sempre parceiro em todas as situações. E

até hoje é assim, ele faz questão de me ajudar em tudo, como levar as meninas na escola, com as tarefas domésticas e escolares. Adora preparar o jantar para as meninas. E confesso que elas preferem a comida do papai rrsrs. Ele curte os passeios com as meninas, valoriza cada momento. Impossível descrever tantas qualidades de um pai que é tão especial na vida de suas filhas.

A Beatriz e a Bella são extremamente ligadas a ele, quando ele está trabalhando ficam ansiosas esperando por ele. E em qualquer situação do dia a dia o pai para elas, sempre tem razão rrsr. A Bella costuma dizer as pessoas: Meu pai é lindo e cheiroso! Rs

A Beatriz está passando para a fase da adolescência, e ela adora contar sobre sua rotina na escola a ele. Impossível descrever todas as qualidades desse pai maravilhoso. Como esposa, só tenho a agradecer por ter você Luciano, em nossas vidas. Te admiramos e te amamos muito. Você é nosso porto seguro, protetor. O amor das nossas vidas!

*Das mulheres de sua vida
Bruna, Beatriz e Bella*



Rafael Hirsh de Avila
CURUBIÃO DENTISTA

Obrigado por ser meu porto seguro e me dar os melhores motivos para sorrir!

MultiDrogas
Com você, pela saúde da nossa gente

Pai é alguém para se ORGULHAR, para se AGRADECER e, especialmente para se AMAR de todo coração!!

Feliz dia dos Pais!!

PAPAI, VOCÊ É A RAZÃO, O PROPÓSITO E O COMBUSTÍVEL PARA TODOS OS MEUS DIAS!

Feliz dia dos Pais!
Feliz dia dos Pais!

BIR RADIADORES

Será que estou acertando na criação das minhas filhas?

Por Cristian Fabio de Deus

Essa pergunta é recorrente na minha cabeça. Ser pai é uma das coisas mais incríveis que já me aconteceu. Logo depois de saber que seria pai, depois que passou o misto de alegria e assombro e já estava mais calmo, comecei a pensar como poderia ser: minhas atitudes teriam que mudar, agora eu seria exemplo de fato para alguém e precisava rever muita coisa!

E isso ficou ainda mais sério e até já tinha o “aluguel de um triplex” na minha cabeça quando descobri que seria uma menina! Se fosse um filho eu ia “tirar de letra”, afinal muita coisa já sabia né: já tinha 28 anos de experiência! Como limpar, como se portar... Ter um menino seria muito mais fácil, pensava. Mas uma menina, como seria? “Meu Deus, não vou conseguir... tinha que aliviar a mão, ter muito mais cuidado e delicadeza, tinha que mudar até alguns hábitos de conduta e higiene (Ah! não vou conseguir)”.

De repente estava com minha Maria nos braços: deixa que eu dou banho, não preciso de muita ajuda não! Trocar fraldas? Deixa comigo! Precisa acordar a noite para trocar ou ninar, Bora!

Nasceu um pai no mesmo dia, e cada desafio diário ia sendo vivido, sofrido e curtido também. Quando nasceu minha Cecília, pensei: vou tirar de letra, já passei por isso tudo! Mas não foi bem assim, novos desafios, diferentes daqueles, mas também sendo tidos sem muitas neuras (que eu me lembre, né). Ou seja, meu acerto foi que errei feio nas minhas previsões!

Hoje é possível perceber os meus traços de cultura, opinião, religião, bem como os meus erros, as minhas manias e muito mais. Fico muito feliz quando percebo em alguma atitude delas, algo que pude ensinar, alguma coisa boa de fato (acho

que acertei? Será?).

A paternidade é uma jornada cheia de desafios e aprendizados. A cada dia, aprendo algo novo com minhas filhas e tenho também a oportunidade de as ensinar, sempre tentando ser o melhor pai possível para elas. Ser pai também significa ser um modelo positivo para minhas filhas. Relembrando meu próprio pai, tento ensiná-las valores importantes como honestidade, respeito e compaixão: “o que será que ele faria nessa situação”.

Ao me perguntar se estou acertando na criação das minhas filhas faço uma conexão com a minha própria e relembro todo o esforço de meus pais, bem como o carinho, a alegria e a presença em todos os momentos possíveis! Ouso dizer que acertaram!

*Papai Cristian, meu herói querido,
Um cozinheiro muito divertido.
Com suas mãos mágicas, faz comida gostosa,
Enche nossa barriga, deixa a gente orgulhosa.*

*Você é engraçado, brinca sem parar,
Nossos momentos juntos são de se alegrar.*

*Papai amoroso, cheio de carinho,
Nos dá abraços quentinhos.*

*As vezes a preguiça vem atacar
Mas um filme vem para alertar
Que pipoca sem manteiga ou sal
Eu quero passar mal*

*Maria e Cecília, suas filhas contentes,
Com você, papai, somos felizes para sempre.*

*Seu sorriso é o mais bonito,
Estar com você é um sonho infinito.*

*Quando estamos tristes, você nos anima,
Com suas palavras doces e rimas.
Você é nosso super-herói de verdade,
Com você, papai, a vida é pura felicidade.*



*Papai Cristian, você é nossa alegria.
Com você, cada dia é uma aventura,
Repleta de amor e ternura.*

*Que Deus te abençoe, papai querido,
Que sua vida seja sempre colorida.
Nós te amamos com todo o coração,
Você é nosso pai, nossa inspiração.*



Ao papai com carinho

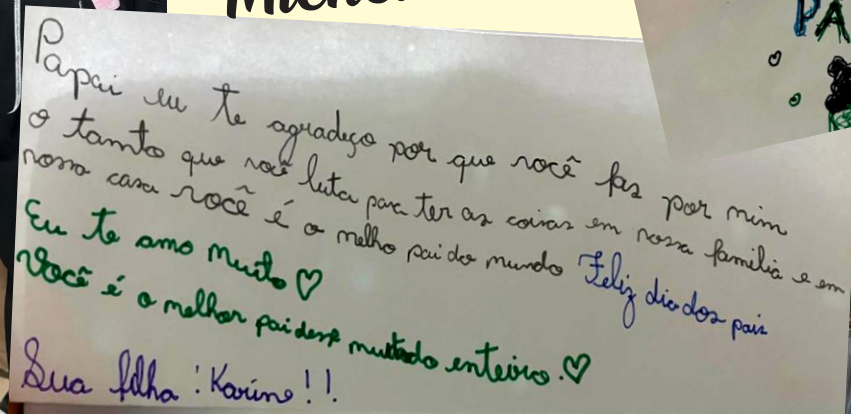
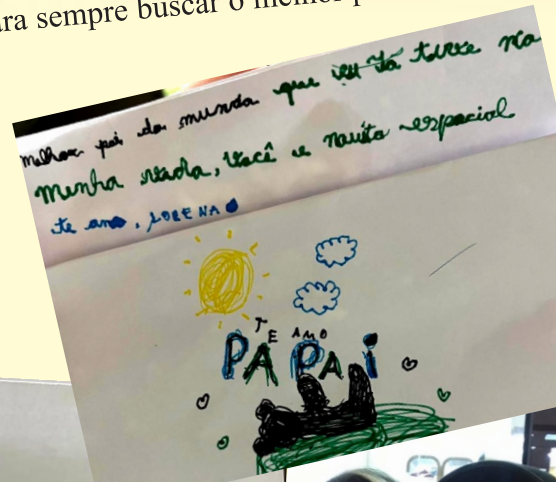
Edemilson,

Gostaria de deixar registrado aqui o quanto sou orgulhosa desse pai incrível que você é para os nossos filhos, o quão batalhador e guerreiro, que não mede esforços para sempre buscar o melhor para nossos filhos e para nossa família. Nós te amamos demais!

Feliz Dia dos Pais.

Com amor,

Michele



Quando a vida lhe dá de presente um PAI, que é um verdadeiro HERÓI, os dias ficam mais leves e repletos de amor e segurança. Te amamos, papai!

PMG
MULTIMARCAS

 @PMG_MULTIMARCAS





ITA NEWS DE OURO CAPÃO BONITO

Desde 2015 em Itapeva e neste
ano pela primeira vez em
CAPÃO BONITO.

O maior e mais completo evento
de premiação e homenagens!

29/09/2023

AGUARDE...



ITA NEWS DE OURO ITAPEVA

Com mais de 100
empresas
confirmadas, esse
evento será um
sucesso!

Banda Show, Buffet
Completo, uma linda
noite de gala para o
povo Itapevense!

27/10/2023

AGUARDE...